Curso de Oratoria y Comunicación 2017-18

¿Quieres hablar en público con confianza?
¿Deseas descubrir tu Voz?

Aquí tienes un curso paso a paso para desatar tu Poder de Comunicación.

Sumario

1. Introducción
2. Metodología
3. La Oratoria, algo más que hablar en público.
4. Programa del Curso
5. Grupos y opciones
6. Reserva tu plaza ahora

Introducción

Programa y objetivos del Curso de Oratoria 360.

Hablar en público es el proceso de diseñar y entregar un mensaje a una audiencia. Hablar en público eficazmente implica comprender a tu audiencia y tus objetivos generales, la elección de los elementos de tu discurso que van a involucrar a los oyentes con tu exposición, y exponer tu mensaje con habilidad y eficacia. Los buenos oradores entienden que deben planificar, organizar y revisar su material con el fin de desarrollar un discurso eficaz. Este curso te ayudará a entender los conceptos básicos de hablar en público de forma eficaz y te guiará a través del proceso de creación de sus propias presentaciones. Pero es más, vamos a trabajar en modo 360, porque vamos a empezar por la comunicación interna, la comunicación contigo mismo, de forma que tú serás el primer público a convencer. Utilizaremos herramientas de PNL, Inteligencia Emocional, Auto Hipnosis, Visualización y Gestión Propioceptiva.

Y después, aprenderás a exponer a los demás tu discurso, en diferentes contextos, da igual el número de personas o la finalidad de tu exposición, cubriremos las diferentes facetas de cómo comunicar con Niveles Neurológicos, Sistemas Representativos y Contextos Paralelos, asumiendo Roles y preparando tu discurso de forma estructurada. Además, aprenderás la utilización del espacio para poder impactar en el inconsciente de tu audiencia y comunicar de forma No Verbal.

Y para terminar, aprenderás cómo evaluar a otros específicamente. Conocerás cómo modelar de forma efectiva a los grandes comunicadores y adquirir sus destrezas gracias a los sistemas de Modelado Estructurado.

Podemos imaginar la cantidad de formas en las que hablar en público es importante para ti, y como puede beneficiarte en tu carrera, tu educación o tu vida personal, sin embargo creo que, eso, ya lo sabes. Te propongo ir más allá, te propongo formar parte de un proyecto para mejorar el mundo que nos rodea. Con tu voz. Con tu palabra. Con tu contribución.

Bienvenidas, bienvenidos al Curso de Oratoria 360. Te cambiará la vida y cambiarás vidas. Gracias, muchas gracias.

Carlos Barreto

www.windhealing.com

Nota. El presente contenido está pensado para conseguir una evolución a través de cada uno de los módulos. Dicho contenido y la disposición del mismo pueden sufrir alguna modificación en aras de la eficacia y en beneficio de los alumnos.

Metodología

¿Qué hacemos? ¿Cómo lo hacemos?

La metodología basada en el trabajo de integración de la formación, muy enfocada a la alineación consciente/inconsciente, basada en diversas fuentes que han probado su eficacia, y que se desarrolla a través de la práctica activa de cada uno de los módulos, trabajos en equipo y personales, así como aprendizaje y utilización de técnicas de auto conocimiento y desarrollo personal, para poder utilizar las habilidades desarrolladas durante el curso en el día a día y poder aplicarlas, posteriormente en la exposición de temas ante el público.

Cada cierto número de clases, se prepararán trabajos específicos que se expondrán ante los compañeros y serán evaluados por estos y el profesorado.

Durante todo el curso se trabajará con técnicas de Coaching y auto evaluación, buscando siempre empoderar al alumno, así como darle herramientas de auto conocimiento para gestionar sus emociones y su superar sus limitaciones y mejorar sus habilidades de comunicación.

La Oratoria, algo más que hablar en público.

La comunicación con nosotros mismos es, quizá, la más olvidada en la sociedad actual, por eso empezamos con ella y la convertimos en base del trabajo personal hacia la excelencia. Re aprender a jugar como niños, perder la vergüenza y superar el miedo son algunos de los beneficios de hablar en público. A veces no nos comunicamos con nosotros mismos de forma eficaz y se percibe en los momentos en los que nos dirigimos hacia el exterior.

La Oratoria es, pues, un camino de desarrollo personal y profesional, una herramienta de crecimiento interno. A lo largo de los años las investigaciones han ido acercando la neurociencia al proceso de hablar en público, de forma que hoy en día podemos comunicarnos a niveles de conexión muy profundos.

Si conoces el proceso, conoces las herramientas y pones algo de empeño, te será fácil y placentero empezar a hablar en público eficazmente.

Programa del Curso

Conociéndote 1: El cuerpo y la re-alimentación.

- Feedback
- Bases de la propiocepción
- Sentir el cuerpo
- Relajación básica
- Auto calibración

Como primera sesión, utilizando técnicas de auto observación, empezaremos a saber cómo nos afecta físicamente la realidad que vivimos. También aprenderemos a relajarnos con diversas técnicas, para pasar a trabajar en la evaluación de nuestros estados internos. En esta clase aprenderás también a dar y recibir el feedback, como herramienta de mejora en la comunicación.

Conociéndote 2: Movimiento y posición.

- Propiocepción del movimiento
- Posición corporal
- Movimientos con intención

El movimiento como parte de la comunicación. Esta sesión está dedicada a aprender a gestionar nuestros movimientos, percibir cómo nos habla el cuerpo en movimiento y aprovechar las posiciones que adoptamos para

impactar más eficazmente y mejorar nuestra interacción.

Conociéndote 3: Respira, sonríe y muévete con calma

- La respiración
- Manos y pies
- Expresiones

Trabajaremos la respiración como herramienta para generar un estado óptimo, de excelencia y de plenitud de recursos. Aprenderás cómo mover tus manos, coordinándolas con tu discurso, para obtener un mayor impacto y llegar al inconsciente de tu público. Utilizaremos los sistemas de conexión subliminal a través de las expresiones para mejorar la comunicación y conseguir activar las neuronas espejo de nuestra audiencia.

Mente y realidad

- El mapa no es el territorio
- Realidades internas
- Estado interno
- Anclajes mentales
- Calibración
- Las Creencias

Descubriremos qué se esconde detrás de nuestros pensamientos y cómo creamos nuestra realidad interna. Aprenderás a gestionar tu Estado Interno y a evaluar la respuesta de tu comunicación. Anclarás tu respuesta a un Estado potenciador para mejorar tu comunicación. Las creencias son la herramienta que utilizamos para crear nuestra realidad, y es por ello que nos posibilitan o nos limitan en la vida. Detectaremos las creencias que nos limitan en el acto de la comunicación y aprenderemos cómo transformar esas creencias restrictivas en nuevos pensamientos capacitadores.

La Voz y las palabras.

- Liberando la voz
- Trabajando registros
- Estilos

Explicaremos cómo mejorar la comunicación verbal y trabajaremos registros de diferentes tipos, encontrando tu mejor equilibrio. También jugaremos con las diferencias de estilo en al hablar.

Mensaje 1: Preparando tu comunicación.

- Improvisación
- Ríete un poco y pierde el miedo
- Coordinar el cuerpo y la palabra

Buscaremos la fuente de nuestra creatividad y jugaremos con diferentes técnicas para conseguir burlar la barrera de nuestro consciente limitante y abrirnos al inconsciente, a la maravillosa experiencia de confiar en él, sin preparar un discurso previo, desatando nuestros recursos infantiles. Aprenderás como coordinar lo que dices con tu cuerpo.

Mensaje 2: Comparte tu mensaje.

- Tipos de Speech
- Tipos de Público
- Storytelling
- Elevator Pitch
- Improvisaciones completas

Utilizaremos nuestros valores para generar posiciones personales

poderosas que nos capaciten ante cualquier desafío en el campo de la oratoria, o habla en público. Y aprenderemos a identificarlos en nuestros discursos, ampliando el efecto del mensaje y nuestra congruencia interna.

Mensaje 3: Luz, color, imágenes, sonidos y relojes.

- Diapositivas
- Complementos y ayudas
- Organizar el discurso
- Música
- Tiempos

Aprenderás a montar tus presentaciones con los recursos visuales para alcanzar tu objetivo de comunicación, así como a gestionar el tiempo en tus discursos. También sabrás cómo utilizar tus recursos personales en coordinación con los complementos que elijas.

Construyendo con las palabras.

- Poniendo todo junto
- Auto entrenamiento
- Modelaje

Aprenderás cómo modelar a los oradores que te gustan y hacer tuyas algunas de sus herramientas. También sabrás cómo ensayar y entrenar sin público para mejorar en tu día a día.

El gran final, compartir con los demás: ¡Disfrúta!

- Exposición final de curso
- Entrega de diploma
- Cierre

Grupos y opciones

Horarios, grupos e inversión.

Grupos semanales y quincenales.

El Curso de Oratoria 360 tiene una duración de 30 horas repartidas como sigue:

Grupo Sábados

Sábados alternos. Clase quincenal. Duración 3 horas y media, incluyendo 30' de descanso. 10 clases.

Horario mañanas: 10:30 a 14:00.

Grupo Jueves

Jueves alternos. Clase quincenal. Duración 3 horas y media, incluyendo 30' de descanso. 10 clases.

Horario tardes: 17:30 a 21:00.

Grupo Semanal

Miércoles tarde. Duración 3 horas y media, incluyendo 30' de descanso. 10 clases.

Horario tardes: 17:30 a 21:00.

Una vez estén completados los grupos, no se admitirán más alumnos y se formarán nuevos. El máximo por clase es de 10 alumnos. Los grupos se formarán por orden de inscripción.

Inversión: General, 550€. Además, existen precios especiales para estudiantes, desempleados y colectivos de voluntariado u ONG's. También descuentos según el método de pago elegido.

Incluye material complementario en PDF, acceso a la página web del curso y las grabaciones de las clases, así como preferencia en las actividades de Speakers' Meetup y otras que se realizan durante la temporada.

Nos reservamos el derecho a variar cualquier parte de este programa.

Puedes realizar cualquier consulta a través del correo electrónico:

info@cursodeoratoria360.com.

Reserva tu plaza ahora

¿Quieres desatar tu Voz?

¡SI, QUIERO MI PLAZA!